

VIP COSENZA E LA CLOWNTERAPIA



A SQUOLA CON VIP!!!

L'ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO:

Viviamo In Positivo - Vip Cosenza Odv, federata con **Viviamo In Positivo - Vip Italia Odv**, nasce a Cosenza nel 2012, dall'idea "Viviamo In Positivo", come associazione di Clownterapia, a carattere volontario e senza scopi di lucro che intende perseguire esclusivamente finalità di solidarietà sociale nel campo dell'assistenza sociale e della tutela dei diritti dell'infanzia, dell'handicap e dei disagiati.

VIP Cosenza è composta esclusivamente da volontari clown che ad oggi prestano servizio presso l'Ospedale Civile dell'Annunziata di Cosenza nei reparti di Pediatria, Chirurgia Pediatrica e Geriatria (al momento sospeso causa emergenza sanitaria da Covid-19).

La **Clownterapia** induce, nelle persone in difficoltà, i benèfici effetti del buonumore; infatti la "missione" di VIP è sollecitare la ricchezza interiore di ciascuno, sia esso un adulto o un bambino, soprattutto se costretto a trascorrere un periodo più o meno lungo di degenza in un ospedale.

I volontari Clown di VIP ricevono una costante e specifica formazione sia per quanto concerne l'ambito psicologico, sia per quanto concerne l'ambito delle tecniche clown.

Tale formazione, qualificata e specialistica, per le associazioni VIP è un principio portante nonché uno dei valori a cui si ispira.

PROGETTO SQUOLA :

La collaborazione tra Vip Cosenza e le scuole secondarie di secondo grado nasce dal voler sensibilizzare gli adolescenti alle tematiche del volontariato, del pensiero positivo e in particolare della **Clownterapia** come forma di volontariato sociale.

I destinatari del progetto (i ragazzi), acquisiranno i rudimenti del pensiero positivo attraverso un'esperienza divertente allo scopo di educarli ad accettare le differenze favorendo l'apertura nei confronti delle diversità, insegnargli a sorridere nelle difficoltà della vita, sviluppare l'autostima, sollecitare l'interesse e la solidarietà nei confronti dei sofferenti, rispettare il prossimo e incoraggiare la conoscenza reciproca; caratteristiche tali da promuovere un clima culturale, sociale ed emotivo in grado di scoraggiare comportamenti di prevaricazione e prepotenza tipici del bullismo e del cyber-bullismo.

Obiettivi del progetto:

-Trasmettere i valori VIP e sviluppare il pensiero positivo, facendo vivere ai ragazzi un'esperienza positiva;

- Offrire un momento di crescita personale, di scambio interpersonale e di socializzazione rafforzando i rapporti di amicizia preesistenti e crearne di nuovi all'interno del gruppo;
- Lavorare sull'affettività verso il prossimo (rottura dell'imbarazzo nel contatto umano);
- Trasmettere i valori di condivisione e fiducia al gruppo;
- Imparare ad accettare le diversità del gruppo, rispettando le caratteristiche individuali;
- Sviluppare creatività ed autostima anche attraverso la gestualità spontanea.

Obiettivi specifici:

- Promuovere la clownterapia e rendere partecipi i ragazzi delle realtà che esistono sul nostro territorio;
- Dimostrare che l'utilità del volontariato e in particolare dell' "essere clown" è vantaggiosa oltre che al prossimo, anche a se stessi perché permette di scoprirsi, aprirsi, donarsi e donare.

Strumenti utilizzati:

L'incontro si svolgerà on-line attraverso la piattaforma concordata con l'Istituto e consisterà in un "percorso" che faremo insieme a i ragazzi in cui partendo dalle emozioni del sé andremo a scoprire l'unicità di ognuno e il rispetto di sé e degli altri.

I giochi che proporremo saranno: di conoscenza, di ascolto e attenzione, di cooperazione, di fiducia e di energia.

Requisiti del progetto:

- Giorno e ora verranno concordati con il referente delle attività dell'Istituto;
- è richiesta la presenza dei docenti della classe;
- il Progetto è di puro Volontariato, infatti i Volontari Clown Vip NON vengono retribuiti per queste attività.

Contatti dei referenti:

Mail: staffscuolavipcosenza@yahoo.com

Numeri di telefono:

Marano Simona (Clown Spaziale) 3298127558/Spadafora Annalisa (Clown Nuvolosa) 3472992567